



MENU ESTATE 2020

Prima settimana

Lunedì	Pasta al pesto Arrosto di tacchino freddo olio e limone Fagiolini / Mais Frutta fresca di stagione	<i>Succo di Frutta e Crackers</i>
Martedì	Piadina farcita Uova sode - Strapazzate Carote cotte / Peperoni Gelato	<i>Frutta Fresca di Stagione</i>
Mercoledì	Pasta ai prosciutto e ricotta Vitellone freddo cotto all'inglese Zucchine gratinate/ Pomodori Frutta fresca di stagione	<i>Crostatina al Cioccolato</i>
Giovedì	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Patate al forno / Carote fili Tortino allo yogurt	<i>Mousse di Frutta s/z</i>
Venerdì	Insalata di Pasta Bastoncini di pesce Spinaci olio e grana / Crauti Frutta fresca di stagione	<i>Yogurt alla Frutta</i>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- insalata verde o pomodori o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



MENU ESTATE 2020

Seconda settimana

Lunedì	Gnocchetti sardi al pesto Bocconcini di pollo gratinati Zucchine trifolate / mais Frutta fresca di stagione	<i>The con biscotti</i>
Martedì	Pasta pomodoro, melanzane e olive Arrostito di vitello Coste all'olio / Carote a fili Budino cioccolato e vaniglia	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Mercoledì	Pizza Margherita Uova sode / Frittata agli aromi Carote cotte / zucchine fili crude Frutta fresca di stagione	<i>Grissini + Crema Nocciola</i>
Giovedì	Insalata riso Polpette di manzo Fagiolini all'olio / Peperoni Gelato	<i>Mousse di Frutta s/z</i>
Venerdì	Pasta al tonno Filetto di pesce panato / bianco Melanzane al forno / Pomodori Frutta fresca di stagione	<i>Trancetto all'Albicocca</i>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- insalata verde o pomodori o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



Istituto Europeo Leopardi
MENU ESTATE 2020

Terza settimana

Lunedì	Pasta alle Zucchine Fusi di pollo al forno Fagiolini all'olio / Mais Frutta fresca di stagione	<i>Yogurt alla Frutta</i>
Martedì	Piadina farcita Uova sode/Strapazzate Spinaci/ Crauti Budino cioccolato e vaniglia	<i>Mousse di Frutta s/z</i>
Mercoledì	Insalata di riso Arista fredda alla mediterranea Patate steak / Cetrioli Frutta di stagione	<i>Crostatina al Cioccolato</i>
Giovedì	Gnocchi patate al pomodoro Crudo e melone Melanzane alla griglia / Carote crude Gelato	<i>Frutta fresca di stagione</i>
Venerdì	Pasta fredda (pomodori, mozzarella, basilico, olive) Bastoncini Carote cotte / Finocchi Frutta fresca di stagione	<i>Snack al Latte</i>

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- insalata verde o pomodori o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne



Istituto Europeo Leopardi
MENU ESTATE 2020

Quarta settimana

Lunedì
Pasta al Pomodoro e basilico
Fettine di lonza alla piastra
Erbette olio e grana / Mais
Frutta fresca di stagione

Succo e Biscotti

Martedì
Risotto alle erbe fini
Manzo freddo
Fagiolini / Cetrioli
Tortino allo yogurt

Frutta fresca di stagione

Mercoledì
Pizza Margherita
Arrosto di tacchino freddo olio e limone
Zucchine grigliate / Pomodori
Frutta fresca di stagione

Grissini + Crema Nocciola

Giovedì
Insalata di pasta con tonno e olive
Mozzarella caprese
Patate al prezzemolo / Peperoni
Gelato

Mousse di Frutta s/z

Venerdì
Pasta pomodoro, pesto e ricotta
Filetto merluzzo gratinato/Tonno
Carote / crauti
Frutta fresca di stagione

Trancetto all' Albicocca

Tutti i giorni sono disponibili

- pasta o riso in bianco o pomodoro
- Alternative al secondo piatto
- insalata verde o pomodori o crauti verdi e rossi oppure verdure a julienne